**علائم و نشانه های مصرف مواد مخدر در نوجوانان را بدانید:**  
در اینجا به ذکر مسائلی که لازم است والدین به آن ها توجه داشته باشند اکتفا می شود:  
گاه والدین علائم مصرف مواد مخدر و اعتیاد را نمی دانند. این موضوع می تواند باعث برچسب زدن بی مورد و گمانه زنی های نابجا و حتی برخوردهای ناجور شود. برعکس امکان دارد مدتهاست فرزند ما معتاد بوده، ولی از علائم آن آگاهی نداریم. لذا بهتر است به منظور پیشگیری از عواقب احتمالی، بعضی از علائم اعتیاد به مواد مخدر را بشناسیم.

**1- اعتیاد نوجوانان و تغییرات آنها در مدرسه:**  
- افت تحصیلی  
- غیبت های مکرر  
- انجام کارهای بزهکارانه در مدرسه  
- دیرآمدگی

**2- علائم جسمانی** **اعتیاد نوجوانان**  
- کاهش وزن و اشتها  
- بی توجهی به شکل ظاهری و زیبایی (البته گاه به منظور سرپوش گذاشتن این مورد مشاهده نمی شود)  
- سرما خوردگی مکرر و خون دماغ به ویژه در مصرف کوکایین  
- بیش فعالی مخصوصا در مصرف اکستازی و کوکایین  
- سیاه شدن دور چشم ها  
- قرمز شدن چشم، و خشک شدن دهان به ویژه از علائم مصرف حشیش است.  
- تغییر در رنگ چهره

**3- اعتیاد نوجوانان و تغییرات رفتاری** **آنها**  
- زیاد شدن بیماری های جسمی  
- کاهش ارتباط با اعضای خانواده و دعوا با آنها  
- تغییر در خلق و خوی  
- پر حرفی یا تمایل به گوشه گیری  
- رفتارهای ضد اجتماعی از جمله دزدی و دروغ  
- مطالبه مکرر پول از پدر و مادر  
- زود رنجی و علائم افسردگی

**4- علائم فیزیکی اعتیاد نوجوانان**  
- بسته بودن مکرر درب اتاق  
- شلخته شدن  
- سوختگی در لباس  
- استفاده افراطی از عطر و ادکلن

**5- اعتیاد نوجوانان و تغییر روابط اجتماعی آنها**  
- کاهش روابط با فامیل و دوستان قدیمی  
- تغییر دادن دوستان  
- رابطه با افراد مسن تر  
- رابطه با افرادی که سابقه مصرف یا در حال حاضر مصرف کننده هستند  
- بی نظمی در ساعات ورود و خروج منزل